

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES DEL 17 D'AGOST AL 1 DE SETEMBRE DE 2020

HORA	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15 - 8:55	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
9:30 - 10:15	2	BODYPUMP (Belchior)	GAP (Virginia)	IOGA (Virginia)	TONO (Virginia)	
10:30 - 11:15	2	IOGA (Virginia)		Aquagym (Virginia) pis ext.	BOSU (Virginia)	
10:30 - 11:15	Cycling		CYCLING (Belchior)			CYCLING (Belchior)
11:30 - 12:20	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
13:30 - 14:15	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
16:15 - 17:00	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
18:00 - 18:45	2	GAP (Virginia)	TONO (Virginia)	FITBALL (Virginia)	GAP (Virginia)	
19:00 - 19:45	2	IOGA (Virginia)	BOSU (Virginia)	HIPOPRESIVOS (Virginia)	IOGA (Virginia)	BODYPUMP (Belchior)
19:00 - 19:45	Cycling	CYCLING (Belchior)	CYCLING (Belchior)		CYCLING (Belchior)	

HORA	SALA	DISSABTE
09:30 - 10:15	CYCLING	CYCLING VIRTUAL
10:30 - 11:15	CYCLING	CYCLING VIRTUAL

HORA	SALA	DIUMENGE
9:30 - 10:15	CYCLING	CYCLING VIRTUAL
11:30 - 12:15	CYCLING	CYCLING VIRTUAL

- Activitats Cardiovasculars**
- Activitats Força-Tono**
- Activitats Aquàtiques**
- Activitats Cos-Ment**
- Activitats Sense tècnic**

50€*
matrícula gratuïta

QUOTA REFRESCANT H2O AGOST!

*Exclusiu per a nous socis

Molt a prop teu!

VINE A GAUDIR DE LES NOSTRES INSTAL·LACIONS

Carrer l'Avenç 37 Salou, Tarragona · Tel. 977 37 00 12 · info@tennissalouh2o.com
www.tennissalouh2o.com

* La direcció de la instal·lació podrà, quan ho consideri necessari, modificar el contingut de les sessions, els horaris de les mateixes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà quedar anul·lada en cas de no poder-se cobrir. En períodes de vacances d'estiu, Nadal o Setmana Santa aquest horaris es veuran modificats.