

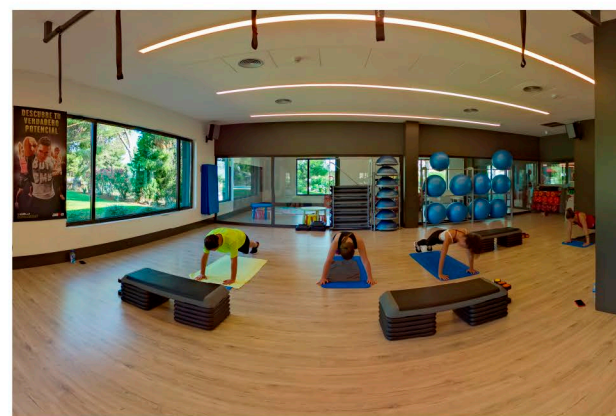
HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES FINS AL 13 D'ABRIL

HORARI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:15 - 08:00	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
08:10 - 08:55	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
08:15 - 09:05	2		PILATES amb Belchior		PILATES amb Belchior	
09:30 - 10:15	Cycling	CYCLING amb Belchior	CYCLING Virtual	CYCLING amb Belchior	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
09:30 - 10:20	2		Zumba amb Natalia		Zumba amb Natalia	TONO amb Belchior
09:30 - 10:20	3	loga amb Virginia		loga amb Virginia		
10:20 - 11:05	Piscina	AIGUAGIM amb Natalia		AIGUAGIM amb Natalia		
10:30 - 11:20	2	BODYPUMP amb Belchior	GAP amb Natalia	BODYPUMP amb Belchior	PILATES amb Natalia	
10:30 - 11:20	3	PILATES amb Virginia		FITBALL amb Virginia		
10:30 - 11:15	Cycling					CYCLING amb Belchior
10:30 - 11:15	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
11:30 - 12:20	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
13:00 - 13:45	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
14:00 - 14:50	2		C. ESTACIONS amb Belchior		GAP amb Belchior	
14:00 - 14:45	Cycling	CYCLING amb Belchior		CYCLING amb Belchior		
15:15 - 16:00	Cycling	CYCLING Virtual		CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
15:15 - 16:00	Cycling		CYCLING amb Belchior			
15:15 - 16:10	Petita				C. ESTACIONS amb Belchior	
16:15 - 17:00	Cycling	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual
18:00 - 18:50	2	Zumba amb Sandra	HIIT amb Cristian	Zumba amb Sandra	GAP amb Cristian	BODYCOMBAT amb Cristian
18:00 - 18:50	3	GAP amb Cristian	PILATES amb Virginia	TONO amb Cristian	PILATES amb Virginia	
19:00 - 19:50	2	PUMP amb Gerard	BODYCOMBAT amb Cristian	PUMP amb Gerard	Zumba amb Natalia	CORE H2O amb Cristian
19:00 - 19:50	3	BODYCOMBAT amb Cristian		Cir. D'ESTACIONS amb Cristian	BODYPUMP amb Cristian	
19:00 - 20:00	Outdoor		RUNNING Outdoor		RUNNING Outdoor	
19:30 - 20:15	Cycling	CYCLING amb Joan Enric	CYCLING amb Joan Enric	CYCLING amb Esther	CYCLING amb Joan Enric	CYCLING amb Gerard
19:30 - 20:15	Piscina	AIGUAGIM amb Natalia		AIGUAGIM amb Natalia		
20:00 - 20:50	2	Entr. Suspensió amb Cristian	Entr. Suspensió amb Cristian	HIIT amb Cristian	CORE H2O amb Cristian	
20:00 - 20:50	3		loga amb Virginia		loga amb Virginia	STRETCHING amb Cristian
20:30 - 21:15	Cycling	CYCLING amb Gerard	CYCLING amb Gerard	CYCLING amb Esther	CYCLING amb Gerard	CYCLING Virtual

HORARI	SALA	DISSABTE
9:00 - 9:55	Outdoor	Corredors Iniciació amb Belchior
10:15 - 11:00	Cycling	CYCLING amb Belchior
11:15 - 12:10	2	Cir. d'Estacions amb Belchior

HORARI	SALA	DISSABTE
9:30 - 10:15	Cycling	CYCLING Virtual
11:30 - 12:15	Cycling	CYCLING Virtual

	Activitats Cardiovasculars
	Activitats Força - Tono
	Activitats Aquàtiques
	Activitats Cos - Ment
	Activitats sense tècnic



* La direcció de la instal·lació podrà, quan ho consideri necessari, modificar el contingut de les sessions, els horaris de les mateixes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà quedar anul·lada en cas de no poder-se cobrir. En períodes de vacances d'estiu, Nadal o Setmana Santa aquests horaris es veuran modificats.